



Cuando le quiten la sonda urinaria después de la cirugía ginecológica

Having Your Urinary Catheter Removed After Gynecologic Surgery

¿Qué es una sonda urinaria?

Una sonda urinaria o sonda Foley, es un tubo blando que se inserta en la vejiga para drenar la orina de forma continua.

¿Por qué se usa una sonda urinaria?

Una sonda urinaria se usa para mantener la vejiga vacía mientras usted sana después de una cirugía. La cirugía y los medicamentos que le dieron durante la cirugía pueden cambiar qué tan bien funciona la vejiga. Esto puede dificultar orinar después de la cirugía. Si le operaron la vejiga, es importante que la vejiga permanezca vacía de orina por unos días para que las incisiones/los cortes puedan sanar.

Su sonda permanecerá en su lugar durante _____ días/semanas.

¿Adónde debo ir para que me quiten la sonda?

Una enfermera le quitará la sonda en la clínica de pacientes externos.
Su cita es el _____ a las _____.

¿Habrá que reemplazar la sonda?

Si usted no puede orinar normalmente después de que le quiten la sonda, puede que le coloquen una nueva sonda. O puede que le enseñen a «ponerse la sonda usted misma» durante unos días. Esto conlleva insertarse un pequeño tubo en la vejiga después de orinar para ver cuánta orina queda en la vejiga.

¿Qué hago después de que me quiten la sonda?

- Vaya al baño por lo menos cada 2 ½ a 3 horas mientras esté despierta.
- Orine antes de ir a acostarse. Beba mucha agua (6 a 8 tazas) cada día.
- Evite o disminuya la cafeína.
- Limite el consumo de líquidos después de la cena.

¿Y si tengo dificultad para vaciar la vejiga?

Si tiene dificultad para vaciar la vejiga, haga lo siguiente:

- Orine normalmente, luego póngase de pie y vuelva a sentarse en el inodoro. Trate de orinar otra vez.
- Siéntese en la tina de baño con agua tibia y trate de orinar allí.

¿Cuándo debo llamar a mi clínica o a mi médico?

Llame a la clínica o a su médico si tiene preguntas y si tiene alguno de los siguientes síntomas:

Retención (no puede vaciar la vejiga)

- Siente que tiene que orinar y no puede;
- si no puede orinar por más de 3 horas;
- nota que se le hincha el estómago.

Infección

- Tiene un fuerte dolor de espalda;
- tiene escalofríos o fiebre de 100.4 F o 38 C o más;
- tiene ardor cuando comienza o para de orinar;
- siente el deseo de orinar con más frecuencia de lo normal;
- tiene náuseas y vómitos.

¿Cómo me comunico con mi médico si tengo problemas y preguntas?

Lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Clínica de Oncología: 984-974-7822

Línea telefónica de asesoramiento de enfermeras de ginecología y obstetricia: 984-974-6823

Después de horas de oficina, fines de semana y días feriados

Llame al 984-974-1000 y pregunte por el residente de ginecología de guardia.

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee, November 18, 2002. Reviewed & approved November 20, 2007, Reviewed/Revised August 16, 2011, Revised 2/18/2016.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 03/09/16