

North Carolina Women's Hospital

Información sobre la leche humana de donante: información general

Donor Human Milk Fact Sheet: General Information



La lactancia materna es parte importante en el comienzo de la vida de su bebé. Nosotros alentamos y apoyamos a todas las madres a amamantar y dar su propia leche a sus bebés. La leche materna es el mejor alimento y la mejor protección contra las infecciones que se le puede dar a su bebé.

A veces, por más que haga todo lo posible o por razones médicas, no le puede dar a su bebé toda la leche que necesita para su alimentación. Discutiremos cómo ayudarla a conseguir más de su leche para su bebé. También podemos darle la opción de suministrarle leche humana de donante para alimentar a su bebé. Queremos informarle sobre la leche de donante porque se asemeja más a su leche que cualquier otra fórmula disponible.

¿Qué es la leche humana de donante?

La leche humana de donante se extrae de madres que están amamantando o extrayendo la leche con una bomba para su propio bebé y tienen leche adicional para dar. A estas madres se les hace el mismo tipo de pruebas de sangre que a los donantes de sangre. La donante se extrae la leche en su hogar y la conserva congelada hasta trasladarla al banco de leche humana más cercano. Allí se mezcla con otra leche donada, se pasteuriza (se calienta a temperatura muy elevada), se analiza para detectar bacterias, se congela de nuevo y se almacena. La pasteurización destruye cualquier bacteria o virus que pueda haber en la leche. También se destruyen algunas pero no todas las células que protegen contra las infecciones que están vivas en la leche materna. Otros componentes de la leche que protegen contra las infecciones se mantienen activos.

¿Por qué elegir leche humana de donante?

Sabemos que la leche materna aporta el mejor alimento y los mejores beneficios para la salud de los recién nacidos. Cuando usted no tenga leche, queremos que utilice un alimento casi tan bueno como su leche para su bebé. Al igual que la suya, la leche de donante le da una buena nutrición al bebé, es fácil de digerir y no aumenta el riesgo de infecciones y alergias para su bebé.

¿Cómo puede mi bebé recibir leche humana de donante?

La leche de donante se pide de un banco de leche autorizado que sigue las directrices de la Asociación Norteamericana de Bancos de Leche Humana (Human Milk Banking Association of North America, HMBANA) y se almacena en UNC Hospital; lista para los bebés que necesiten leche suplementaria. Nuestro personal de enfermeras, consultoras de lactancia y médicos pueden discutir con usted sobre el uso de leche de donante para su bebé. Si elige usar la leche de donante, se usará además de la leche materna que usted proporcione.

Para la mayoría de los bebés sanos nacidos a término, se utilizará leche de donante solo por unos pocos días, hasta que el suministro de leche de su madre aumente lo necesario para satisfacer las necesidades del recién nacido. Para otros bebés, la leche de donante puede usarse por un período más prolongado, hasta que la madre y el recién nacido logren establecer la lactancia. Si su bebé todavía está tomando leche de donante cuando le dan el alta para irse a casa, le ofreceremos información si desea comprar leche de donante para usar en casa. Tendrá que comunicarse con un banco de leche como es el Banco de Leche Materna de WakeMed Hospital en Cary para averiguar disponibilidad y precios. Para las personas que deseen obtener leche de donante después de darle el alta, necesitarán una receta médica.

Nuestro personal está feliz de ayudarle a planificar su transición a casa.

Queremos responder a todas las preguntas o inquietudes que tenga sobre el uso de leche de donante para su bebé. Escriba las preguntas que le gustaría que le respondamos en el espacio siguiente:

En el futuro, ¿cómo puedo donar leche?

Muchas familias que utilizan leche de donante están interesadas en donar leche en el futuro para ayudar a otros bebés. El Banco de Leche Materna de WakeMed, nuestro banco de leche local de HMBANA, distribuye cada año más de 150.000 onzas de leche y siempre está buscando de manera activa nuevas donantes. Si está interesada en donar leche, encontrará más información en el sitio web del banco de leche: <http://wakemed.org/body.cfm?id=135>

Rev 12-2014

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 4/27/15