

*Hospital de la Mujer de Carolina del Norte*  
**EPIDURAL ANALGÉSICA: UNA OPCIÓN PARA ALIVIAR EL DOLOR DURANTE  
EL PARTO**

**¿Qué es una Epidural?**

Una epidural es un método de aliviar la incomodidad de las contracciones del parto. Muchas mujeres encuentran las contracciones de sus úteros y estiramiento de la vía del parto bastante incómodas. En el Hospital de la Mujer de Carolina del Norte apoyamos su opción de control del dolor. Si usted tiene preguntas sobre las maneras de disminuir las medicinas para el dolor u otras opciones de control del dolor, pregúntele a su médico.

**¿Qué pasará si pido una epidural?**

Un anesthesiólogo, un médico especializado en controlar el dolor, hablará con usted para estar seguro que usted entiende lo que es una epidural. Si usted decide tener una epidural, esta es la manera en que se hará:

- Su enfermera la ayudará a ponerse en una posición sentada mientras usted se hecha hacia el frente.
- El médico le adormecerá la piel alrededor de los huesos más bajos de la espalda (vértebras).
- Una aguja se colocará entre estos dos huesos.
- La aguja **no** penetrará el área de la médula espinal.
- Su enfermera le ayudará a quedarse quieta mientras la epidural se coloca en posición.
- Un tubito será enhebrado en la aguja y la aguja se removerá.
- Medicina para aliviar su incomodidad pasará a través del tubito por el resto de su parto y el nacimiento de su bebé.
- El tubito se removerá después del nacimiento de su bebé.
- Medicina para disminuir su incomodidad pasará por el tubito durante el resto de su parto y el nacimiento de su bebé
- El tubito se removerá después del nacimiento de su bebé.

**¿Cuánto tiempo toma obtener una epidural?**

Usualmente toma como 10 minutos el colocar en posición el tubito de la medicina. Para algunas mujeres puede tardar mas tiempo. El alivio del dolor empieza alrededor de 10 a 15 minutos mas tarde, y trabaja aún mejor en otros 10-15 minutos.

**¿Me puedo mover con una epidural?**

A las mujeres que tienen epidurales se les exhorta a que se muevan en la cama para que se sientan cómodas. El tubo es pegado cuidadosamente en posición pero aún así usted debe de ser cuidadosa y no deslizarse en la parte baja de su espalda pues el tubo que lleva su medicina se puede salir de posición. Algunas mujeres con epidurales pueden caminar hacia el baño o alrededor de su cuarto. Es bien importante que usted **no trate** de salirse de la cama sin consultárselo a su enfermera, para que ella la pueda ayudar cuando usted se pare.

**¿La epidural lastimará a mi bebé?**

Las epidurales son consideradas sanas para los bebés.

**¿Una epidural, hace que todo el dolor desaparezca?**

Las epidurales hacen que las contracciones se sientan menos fuertes y fácil de manejar. Tal vez se sienta alguna presión en el área del recto y su vagina, especialmente hacia el final del parto. En el Hospital de la Mujer de Carolina del

Norte, nuestros médicos trabajan con cada mujer para encontrar el mejor y sano balance de medicina para aliviar el dolor con la habilidad de pujar el bebé hacia fuera. Pídale a su enfermera que llame al anestesiólogo si usted tiene dudas o preocupaciones sobre el alivio del dolor. Hay un médico de anestesia asignado al cuidado de mujeres que están de parto las 24 horas del día.

### **¿Las epidurales siempre funcionan?**

Para la mayoría de las mujeres, la epidural proveerá alivio al dolor. No obstante, algunas veces la medicina no entra en el espacio de la epidural para que funcionen. En 1 de 20 mujeres, el alivio del dolor es de un solo lado o irregular. El anestesiólogo usualmente puede hacer algo sobre esto, la mayoría del tiempo sin tener que reinsertar la aguja o reemplazar el tubo.

### **¿Existen muchos efectos secundarios con la epidural?**

Estos son los posibles efectos secundarios más comunes:

- Adormecimiento o piernas pesadas. Esto es normal y desaparecerá una vez se deje de dar la medicina.
- Presión arterial baja. Esto se puede atender fácilmente.
- Sensitividad en la espalda donde se colocó la aguja y el tubo. Esta sensitividad puede durar por algunos días pero los estudios no muestran que las epidurales causen dolores de espalda a largo plazo.
- Moderado o severos dolores de cabeza después de una epidural. Esto sucede en dos o tres mujeres de 100 y no es permanente ni pone en peligro su vida. Hay tratamientos disponibles para dolores de cabeza severos.
- Comezón, dificultad moderada de dormir y dificultad de orinar. Estos problemas duran solo por un corto periodo de tiempo y desaparecen por si solos sin tratamientos.
- Fiebre no causada por una infección. Esta fiebre no es peligrosa para la madre o su bebé.
- Partos mas largos para algunas mujeres.

Existen algunos efectos secundarios raros:

- Después del nacimiento del bebé, algunas mujeres desarrollan problemas neurológicos menores tales como adormecimiento en una pequeña área de una pierna. Tales problemas son poco comunes y casi siempre desaparecen con el tiempo. Las mujeres que no usaron la epidural al momento de su parto también pueden tener este problema. Problemas neurológicos permanentes, tales como parálisis, pueden ocurrir con CUALQUIER tipo de procedimiento anestésico, pero este tipo de problema es **poco común** con las epidurales.

### **¿Las epidurales aumentan las posibilidades de nacimientos por cesárea?**

Algunos proveedores de salud piensan que las epidurales aumentan las posibilidades de tener un parto por cesárea pero otros no están de acuerdo. Usted debe de hablar con su propio proveedor de cuidados prenatales para saber lo que piensa sobre las epidurales y otras opciones para alivio del dolor durante el nacimiento del bebé.

### **¿Existen mujeres que no puedan tener una epidural?**

Hay algunas mujeres que no pueden tener epidurales. Los ejemplos son:

- Mujeres con algún tipo de problemas con coagulación de la sangre o sangrados
- Mujeres con algún tipo de problemas neurológico.
- Mujeres que han tenido algún tipo de operación de la parte baja de la espalda.

Hable con su médico o enfermera si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre tener una epidural.