

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA ICTERICIA EN LOS BEBÉS

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT JAUNDICE IN BABIES



¿QUÉ ES LA ICTERICIA Y PORQUÉ OCURRE?

- ✓ La ictericia es una afección que causa que la piel y los ojos del bebé se pongan amarillentos.
- ✓ Este cambio en el color de la piel ocurre porque el hígado del bebé no es lo suficientemente maduro como para deshacerse de la bilirrubina en el torrente sanguíneo.

¿CÓMO PUEDO SABER SI MI BEBÉ TIENE ICTERICIA?

- ✓ La ictericia (color amarillento) generalmente comienza en el rostro y se mueve hacia el pecho, la barriga y luego los brazos y las piernas a medida que los valores de la bilirrubina aumentan.
- ✓ Puede ser más difícil verlo en los bebés con piel más oscura.
- ✓ El mejor modo de ver la ictericia es con la luz del día o bajo una luz fluorescente.

¿CUÁNDO DEBERÍA CONTROLAR EL NIVEL DE BILIRRUBINA DE MI BEBÉ?

- ✓ Es importante medir los niveles de bilirrubina de inmediato a todo bebé que tenga ictericia durante las primeras 24 horas después del nacimiento.
- ✓ A todos los otros bebés es importante hacerles por lo menos una medición de bilirrubina con una prueba de sangre antes de irse del hospital.
- ✓ Algunos bebés pueden necesitar varios controles de bilirrubina si tienen riesgo de tener niveles altos de bilirrubina.

¿PUEDE LA ICTERICIA DAÑAR A UN BEBÉ RECIÉN NACIDO Y CÓMO PUEDO PREVENIRLO?

- ✓ La mayoría de los bebés tienen ictericia leve y no tienen problemas.
- ✓ En algunos casos raros donde la bilirrubina sube mucho, puede causar daño cerebral.
- ✓ Todos los bebés deben hacer una visita de seguimiento poco tiempo después de irse del hospital (generalmente 1-3 días).
- ✓ Algunos bebés tienen mayor riesgo de tener niveles altos de bilirrubina y pueden necesitar que los atienda un profesional antes

PREGUNTE A SU MÉDICO SOBRE UNA VISITA DE SEGUIMIENTO TEMPRANA SI SU BEBÉ HA TENIDO ALGO DE LO SIGUIENTE:

- **Un nivel alto de bilirrubina antes de irse del hospital**
- **Nacimiento prematuro (más de 2 semanas antes de la fecha de parto)**
- **Ictericia en las primeras 24 horas después del nacimiento**
- **Amamantamiento que no está funcionando bien**
- **Sangrado debajo del cuero cabelludo o muchos moretones relacionados con el trabajo de parto y el parto**
- **Un padre, hermano o hermana que haya tenido niveles altos de bilirrubina y que haya recibido terapia con luz**
- **Si tiene antecedentes familiares de G6PD u otro trastorno de los glóbulos rojos**

¿AFECTA EL AMAMANTAMIENTO A LA ICTERICIA?

- ✓ La leche materna es el alimento ideal para los bebés, pero la ictericia es más común en niños que amamantan
- ✓ Es muy importante intentar amamantar a su bebé por lo menos 8-12 veces al día durante los primeros días
- ✓ Si tiene problemas, pida ayuda a las enfermeras o a su médico. Un especialista en lactancia puede trabajar con usted para controlar y mejorar las tomas.

¿CÓMO SE TRATA LA ICTERICIA?

- ✓ La mayoría de los casos de ictericia no requieren tratamiento.
- ✓ Cuando se necesita tratamiento, se coloca a los bebés bajo luces especiales (fototerapia)
- ✓ La fototerapia ayuda a disminuir el nivel de bilirrubina haciendo que sea más fácil para el cuerpo del bebé deshacerse de la bilirrubina a través de la orina y la materia fecal
- ✓ Estas luces no crean radiación ultravioleta (UV) como el sol y no aumentan el riesgo de cáncer de piel de su bebé
- ✓ Los bebés usan protección en los ojos y se los desviste para maximizar la cantidad de piel expuesta a las luces
- ✓ **Poner al bebé bajo la luz solar no es un modo seguro de tratar la ictericia debido a los rayos UV que causan daño y el calor directo del sol**
- ✓ Algunos bebés deberán agregar fórmula además del amamantamiento durante un tiempo corto hasta que aumente la producción de leche materna
- ✓ Los niveles muy altos de bilirrubina constituyen una emergencia médica que podría requerir que se hospitalice al bebé en la unidad de cuidados intensivos y otros tratamientos, incluyendo un tipo especial de transfusión de sangre que puede disminuir rápidamente el nivel de bilirrubina

MI BEBÉ TIENE ICTERICIA. ¿POR QUÉ NO LE HACEN FOTOTERAPIA A MI BEBÉ?

- ✓ El tratamiento no es necesario para la ictericia a menos que los niveles de bilirrubina sean muy altos
- ✓ No se recomienda un tratamiento que no sea necesario
- ✓ La fototerapia es generalmente segura, pero hay riesgos muy pequeños de que ocurran convulsiones en los bebés que reciben fototerapia

¿CUÁNDO DESAPARECE LA ICTERICIA?

- ✓ En bebés que toman el pecho, es común que la ictericia dure 1 mes o algunas veces más
- ✓ En bebés que toman fórmula, la mayor parte de la ictericia desaparece a las 2 semanas

¿CUÁNDO DEBERÍA LLAMAR AL MÉDICO DE MI BEBÉ DESPUÉS DE IRNOS DEL HOSPITAL?

- La piel del bebé se pone amarilla oscura
- La barriga, los brazos o las piernas del bebé se ponen amarillentos
- La parte blanca del ojo de su bebé se pone amarillenta
- Es difícil despertar al bebé, está molesto o no toma el pecho o la fórmula bien
- Su bebé aún tiene ictericia 2 semanas después del nacimiento (toma fórmula) o 3 semanas después del nacimiento (toma el pecho)