



## **Prueba del VIH**

### *HIV Testing*

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el SIDA. Cuando una persona está infectada con VIH, su cuerpo produce anticuerpos (proteínas especiales) para combatir la infección. La prueba de anticuerpos contra el VIH es una prueba de sangre que detecta estos anticuerpos. La prueba solamente puede determinar si la persona está infectada. No puede determinar cuándo la persona fue infectada o si desarrollará SIDA. La mayoría de las personas comienzan a desarrollar anticuerpos entre las 2 y las 8 semanas después de ser infectadas, pero para algunas personas puede llevar más tiempo. Esto significa que la prueba de anticuerpos contra el VIH puede que resulte negativa aún después de que la persona haya sido infectada con VIH. Por lo tanto, si la posible exposición fue menos de 3 meses antes de la prueba, puede que haya que repetirla para poder determinar si la persona se infectó con VIH o no. Algunos laboratorios están utilizando unas pruebas nuevas del VIH que detectan el VIH antes de que los anticuerpos se hayan desarrollado. Por lo tanto, el tipo de prueba del VIH que se haga afectará la interpretación de los resultados y cuándo deberá repetirse la prueba.

### **¿Por qué es importante hacerse la prueba?**

Carolina del Norte ya no permite pruebas de VIH anónimas. Los resultados de su prueba pasarán a formar parte de su expediente médico confidencial. Su proveedor de cuidados de la salud usará esta información para ofrecerle el asesoramiento apropiado y para hacer recomendaciones para su cuidado médico.

La prueba de VIH es especialmente importante para todas las mujeres embarazadas. Hay medicamentos disponibles que reducirán significativamente el riesgo de que la madre transmita el VIH al niño por nacer. Cuanto antes comience el medicamento específico del VIH menor será la probabilidad de que transmita el VIH a su bebé. El estado de Carolina del Norte requiere que todas las mujeres embarazadas se hagan la prueba al menos una vez durante el embarazo, pero puede que se tenga que hacer una segunda prueba más adelante durante el embarazo o durante el parto. Si está pensando en tener hijos, piense en hacerse la prueba del VIH antes de quedar embarazada.

### **¿Qué significa un resultado positivo?**

Un resultado positivo significa que su cuerpo ha producido anticuerpos como resultado de haber sido infectado con VIH. Si está infectada, usted puede pasarle el virus a otros aunque se vea y se sienta bien. Tener un resultado positivo para la prueba de VIH **NO** significa que usted tiene SIDA. Sin embargo, tiene una alta probabilidad de que desarrolle el sida en el futuro, especialmente si no busca cuidado médico o no se toma los medicamentos específicos contra el VIH.

### **¿Qué debo hacer si mi prueba resulta positiva?**

Si su prueba da un resultado positivo, sus resultados se reportarán al departamento de salud local y estatal. Un consejero podría reunirse con usted para explicarle el resultado positivo de su examen. Quizás también le pregunte acerca de las posibles parejas con las que tuvo relaciones sexuales o con las que comparte agujas y de la posibilidad de que estén expuestas al VIH. Cuando el consejero hable con sus parejas, su información, tal como su nombre, se mantendrá estrictamente confidencial. Si usted está casada y tiene una prueba con resultado positivo para VIH, su médico o el departamento de salud notificarán y asesorarán a su pareja.

Es también importante que usted informe a sus proveedores de cuidados de la salud acerca de su prueba con resultado positivo, así como programar una cita con un médico tan pronto como sea posible. Existen pruebas que pueden hacerse para determinar si el VIH ha comenzado a dañar su sistema inmunitario (la capacidad de su cuerpo para combatir otras infecciones). Anteriormente no se comenzaban los medicamentos específicos para combatir el VIH hasta que el sistema inmunológico estaba ya dañado. Ahora sabemos que cuanto antes

comience los medicamentos contra el VIH más fuerte estará el sistema inmunológico y menor será la posibilidad de que transmita el VIH a su pareja sexual o parejas. Las personas infectadas con VIH también tienen una posibilidad de vivir más tiempo cuando se les da tratamiento en las etapas tempranas. También debería de hacerse la prueba de la tuberculina y comprobar otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). Las enfermedades que no se traten pueden causar graves problemas de salud. La ley de Carolina del Norte requiere que las personas con resultados positivos sigan los siguientes pasos para evitar la propagación del VIH.

### QUÉ HACER

- Decirles acerca de su infección a las personas con quienes ha tenido relaciones sexuales o ha compartido agujas durante el último año. Si usted sabe cuándo se infectó, entonces tiene que informarle a todas sus parejas desde la fecha de la infección.
- Decirles a sus nuevas parejas sexuales sobre su infección de VIH antes de cualquier actividad sexual. El no decirlo a sus nuevas parejas sexuales podría conducir a que otras personas se infecten.

### QUÉ NO HACER

- Tener relaciones sexuales a menos que use un condón de látex
- Compartir agujas o jeringas
- Dar o vender sangre, plasma, plaquetas, otros productos sanguíneos, semen, óvulos, tejidos, órganos o leche materna

### **¿Qué significa un resultado negativo?**

Un resultado negativo significa que no se han encontrado anticuerpos en su sangre. Existen dos posibles razones para esto:

1. Usted no ha sido infectada con el virus; o
2. Usted ha sido infectada con el virus, pero todavía no ha producido anticuerpos.

Es importante tener en mente que un resultado negativo **NO** significa que usted no ha sido infectada con VIH. Tampoco significa que usted no será infectada con VIH en el futuro.

### **¿Cómo puedo protegerme contra el VIH?**

- Evite el uso de drogas. Si está usando drogas, busque la ayuda de un programa de tratamiento de adicción a las drogas.
- Las agujas nunca se deben compartir.
- No tenga relaciones sexuales. Si es activa sexualmente, lo más seguro es tener sólo una pareja y asegurarse de que usted es la única pareja con la que su pareja está teniendo relaciones sexuales. Mientras más parejas tenga (o tengan sus parejas), mayor es la posibilidad de tener contacto con alguien que esté infectado.
- Las personas que son activas sexualmente siempre deben usar:
  - Condones de látex para hombres y mujeres para evitar que la sangre, el semen y el líquido vaginal entren a su cuerpo.
  - Condones de látex con lubricante a base de agua durante el coito vaginal y anal.
  - Condones sin lubricación o una barrera de protección bucal durante el sexo oral.
  - Lubricantes a base de agua durante el coito (los lubricantes a base de aceite o de vaselina pueden debilitar el látex y causar que el condón se rompa).
  - Un lubricante espermicida para proporcionar protección adicional.

*Approved by NC Women's Hospital Patient Education Steering Committee, January 2010.  
Interim revision December, 2010, May 2014*