



Mastitis

Mastitis

¿Qué es la mastitis?

Basándonos en sus síntomas y en el examen físico, le hemos diagnosticado mastitis. Esta es una infección del seno. La bacteria es la causante de la mastitis. En la mayoría de los casos, la bacteria que causa dicha infección proviene de la boca del bebé por lo que el bebé no se va a enfermar si continúa amamantando.

Tratamiento de la mastitis

Para tratar esta infección le hemos recetado un antibiótico. Por favor termine las pastillas recetadas incluso si mejora el dolor y la fiebre antes de que las termine. Puede tomar este medicamento sin ningún problema mientras da el pecho.

Para recuperarse, las madres deben **descansar, beber muchos líquidos y seguir dando el pecho**. A su cuerpo se le hará más difícil combatir la infección si deja de amamantar al bebé. Pida a sus amigas y familiares que le ayuden con las tareas de la casa para que pueda dormir las veces que el bebé duerme.



Tratamiento para el conducto mamario obstruido

Es probable que la zona adolorida y grumosa en el pecho sea un conducto obstruido. Esta es una parte del seno que no se está vaciando bien cuando el bebé está amamantando o cuando se extrae leche. Para ayudar a que esta zona se vacíe, coloque a su bebé de manera que el mentón o nariz esté apuntando a la zona obstruida. También puede que le alivie el humedecer sus senos en agua tibia antes y después de cada toma y darse un masaje en esta zona durante o después de cada toma o de cada extracción de leche para ayudar a que la leche fluya y pase por la zona obstruida. Si la zona grumosa no desapareciera en 1 o 2 días, llame a la línea de ayuda para la lactancia.

¿Qué medicamentos para el dolor puedo tomar mientras doy el pecho al bebé?

Para aliviar el dolor, puede tomar acetaminophen (Tylenol) 650-1000 mg cada 4 a 6 horas (pero no más de 4000 mg –u 8 pastillas «extra-strength»– al día) o ibuprofeno (Motrin) 400-600 mg cada 6 horas.

Cuándo comenzará a sentirse mejor

Si empeora una vez que comenzó a tomar los antibióticos o si no se siente *mucho* mejor después de 2 días, llame a su proveedor de salud o vaya a la sala de emergencias. Llame a la línea de ayuda para la lactancia al 984-974-8078 o al (866) 428-5608 si tiene otras preocupaciones.