



Sobreproducción de leche materna

Milk Oversupply

¿Qué es la sobreproducción de leche materna?

Basándonos en sus síntomas y en el examen físico, parece que usted produce en exceso la leche materna. Una madre que tiene sobreproducción produce más leche de la que la que necesita el bebé. Esto puede ocurrir porque usted es afortunada ya que tiene una muy buena producción de leche o porque usted se extrae leche además de dar el pecho al bebé, lo cual aumenta la producción de leche materna. La sobreproducción causa a algunas madres congestión mamaria, dolor y goteo. Quizás el bebé tenga dificultad para amamantar porque la leche viene demasiado deprisa para que el bebé la pueda tragar con facilidad. A veces los bebés pueden tener excrementos verdes y espumosos.

Tratamiento de la sobreproducción

Antes de que intente disminuir la producción de leche, hable con la especialista de lactancia quien puede ayudarla a evaluar con cuidado el peso del bebé. No intente disminuir la producción de leche si el bebé no está aumentado bien de peso o si tiene menos de tres semanas de vida.



División de las tomas

Para disminuir gradualmente la sobreproducción, le recomendamos que «divida las tomas», ofreciendo el mismo pecho al bebé durante un periodo de 3-4 horas. Esto permite que el bebé vacíe por completo un seno. Después de este periodo de 3-4 horas, le recomendamos que cambie al otro seno para el siguiente periodo de 3-4 horas.

¿Qué medicamentos para el dolor puedo tomar mientras doy el pecho al bebé?

Para aliviar el dolor, puede tomar acetaminophen (Tylenol) 650-1000 mg cada 4 a 6 horas (pero no más de 4000 mg –u 8 pastillas «extra-strength»– al día) o ibuprofeno (Motrin) 400-600 mg cada 6 horas.

Cuándo comenzará a sentirse mejor

Los síntomas de la sobreproducción pueden tardar varios días en mejorar. Si continúa teniendo dolor después de 7 a 10 días, o si tiene alguna otra preocupación, por favor llame a la línea de ayuda para la lactancia al 984-974-8078 o al (866) 428-5608.