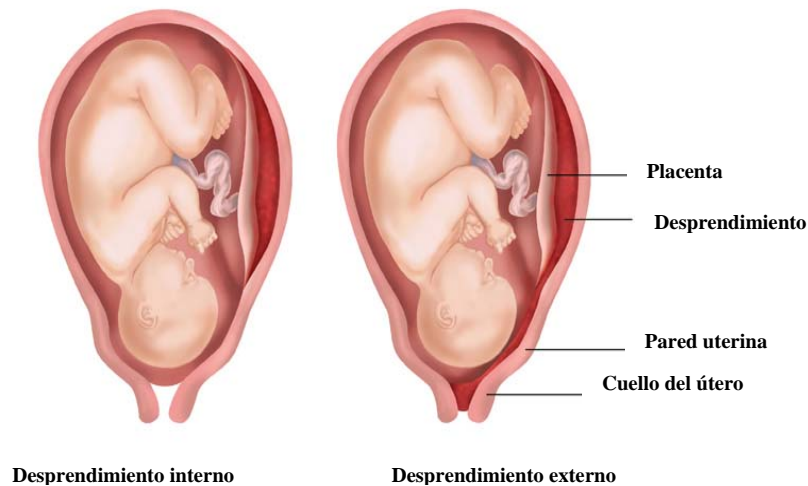


# North Carolina Women's Hospital

## Desprendimiento prematuro de placenta

### *Placental Abruption*



© 2012 Leigh Anne Carter

#### *¿Qué es el desprendimiento prematuro de placenta?*

La placenta es un órgano adherido a la parte interna del útero durante el embarazo. Es responsable de proveer al bebé de nutrientes y oxígeno provenientes de la madre. El desprendimiento prematuro de placenta ocurre cuando parte o la totalidad de la placenta se separa de la pared del útero antes del nacimiento del bebé. Esto es algo grave que puede causarle daño al bebé. Si no se da tratamiento, el desprendimiento prematuro de placenta puede poner en peligro a la madre y al bebé. **El desprendimiento prematuro de placenta es una emergencia que requiere atención médica inmediata.**

#### *¿Cuáles son los síntomas?*

Los síntomas del desprendimiento prematuro de placenta no son exclusivos a un desprendimiento. Los desprendimientos graves casi siempre causan sangrado vaginal y también pueden incluir:

- Dolor abdominal o de espalda, incluyendo contracciones.
- Cólicos similares a los del período menstrual.
- Disminución en el movimiento del feto.
- Mareos o sensación de que el corazón está latiendo más rápido de lo normal.

#### *¿Qué causa el desprendimiento prematuro de placenta?*

El desprendimiento prematuro de placenta puede comenzar en cualquier momento después de las 20 semanas de embarazo. La causa del desprendimiento prematuro de placenta es desconocida. Existen algunos factores de riesgos para el desprendimiento:

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee on 2/21/2012, Revised 4/3/12

- Presión alta incontrolada,
- fumar cigarrillos,
- uso de cocaína,
- niveles altos incontrolables de azúcar en la sangre,
- uso de alcohol durante el embarazo,
- lesión en el abdomen,
- antecedentes de desprendimiento de placenta en embarazos previos,
- embarazo de gestación múltiple, (mellizos, trillizos)
- demasiado líquido amniótico.

### ***¿Cómo se diagnostica y se trata el desprendimiento de placenta?***

Cuando busque atención médica de emergencia debido a un sangrado vaginal después de 20 semanas, su proveedor de salud tratará de identificar la causa. Su proveedor de salud le hará un análisis de sangre y un ultrasonido. El propósito del análisis de sangre es determinar qué tan grave es. Si el desprendimiento es leve y el bebé es demasiado prematuro para nacer tal vez la hospitalicen para un monitoreo más riguroso del sangrado vaginal y el ritmo cardíaco del bebé. También se le pueden dar medicamentos para ayudar a que los pulmones del bebé maduren y para parar las contracciones. Si el sangrado se detiene y su bebé está estable, tal vez la envíen a su casa. Si la fecha de parto está cerca o si hay evidencia de que el desprendimiento le está causando daño a usted o a su bebé, tal vez su proveedor de salud le recomiende adelantar el parto.

### ***¿Cuáles son las complicaciones del desprendimiento prematuro de placenta?***

El desprendimiento prematuro de placenta puede causar problemas que ponen en riesgo la vida de ambos, la madre y el bebé.

Sin un tratamiento inmediato el desprendimiento prematuro de placenta puede conducir a:

- nacimiento prematuro,
- que le falte oxígeno a su bebé,
- problemas de sangrado en la madre,
- muerte de la madre y del feto.

### ***¿Puedo evitar el desprendimiento de placenta?***

Usted no puede evitar el desprendimiento prematuro de placenta. Existen algunas cosas que puede hacer para disminuir las posibilidades de tener este problema.

- No fumar
- No usar drogas ilegales como la cocaína.
- Evitar el alcohol durante el embarazo.
- Seguir el consejo de su proveedor de salud en cuanto a controlar su presión alta y otras enfermedades como la diabetes.
- Usar el cinturón de seguridad cuando esté en el automóvil para evitar lesionarse.

Para obtener más información o si tiene otras inquietudes hable con su proveedor de salud acerca del desprendimiento prematuro de placenta.

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 06/04/2012*

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee on 2/21/2012, Revised 4/3/12