

Ruptura de la fuente entre la semana 34 con 0 días y la semana 36 con 6 días de embarazo

Breaking Your Water-Between 34 weeks 0 days and 36 weeks 6 days of pregnancy

Esta guía es para ayudarle a decidir cómo cuidar mejor de sí misma y de su bebé. Si rompe fuente antes de las 37 semanas de embarazo tiene diferentes opciones. Imprevistos como estos pueden provocar mucha ansiedad. El equipo de atención médica está a su disposición para ayudarla.

- **El médico del equipo le informó que rompió fuente y que todavía es un embarazo prematuro.**
 - El equipo conversará con usted para que tome una de las dos decisiones posibles:
 - Esperar a que comience el trabajo de parto o esperar a que se cumplan las 37 semanas de embarazo.
 -
 - Iniciar el proceso del parto alrededor del día siguiente sin esperar a que inicie el trabajo de parto.
 - Los profesionales médicos son especialistas en este tema, pero usted conoce su cuerpo y sabe lo que es más importante para usted. La meta es formar un equipo donde podamos tomar decisiones compartidas sobre los pasos a seguir.
 - **Si en algún momento se desarrollara una infección, le recomendamos el parto.**
 - El equipo también le comentará la opción de recibir dos inyecciones de esteroides.
 - Se le harán pruebas para detectar a la bacteria vaginal *estreptococo del grupo B* y otras infecciones vaginales. Si estos resultados dieran positivos, le recomendaremos el parto.
- **¿Cuáles son los riesgos y los beneficios de esperar en el hospital a que se inicie el trabajo de parto o que se cumplan las 37 semanas?**
 - Beneficios:
 - Es menos probable que su bebé tenga complicaciones respiratorias o ictericia. Es más probable que la admisión en el hospital y en la unidad de cuidados intensivos neonatales sean más corta. Es posible que su bebé no necesite cuidados intensivos en absoluto.
 - El riesgo de parto por cesárea es ligeramente menos si espera.
 - Riesgos:
 - Hay una mayor probabilidad de desarrollar una infección en el útero durante el embarazo y una mayor probabilidad de sangrado.
- **¿Cuáles son los beneficios y riesgos de ir al parto ahora mismo?**
 - Beneficios:
 - Menor riesgo de desarrollar una infección y de sangrado antes y después del parto.
 - Riesgos:
 - El bebé tiene una mayor probabilidad de tener problemas respiratorios o ictericia.
 - Es probable que su bebé permanezca en el hospital o en la unidad de cuidados intensivos neonatales por más tiempo.
 - El parto prematuro también puede significar que el bebé no pueda amamantar tan bien al principio.
 - Si decide seguir adelante con el parto, se podría hacer por inducción o por cesárea. El equipo le recomendará lo más adecuado para su situación.
- **¿Y qué sucede con las inyecciones de esteroides?**
 - El equipo le comunicará si es apropiado para usted recibir inyecciones de esteroides.
 - En caso de serlo, recibirá una inyección primero y la otra al día siguiente.
 - Beneficios:
 - El bebé podría tener menos complicaciones respiratorias.
 - Riesgos:
 - Las concentraciones de azúcar en sangre del bebé podrían disminuir y por tanto necesitaría nutrición extra por vía intravenosa en la unidad de cuidados intensivos neonatales
- **Si tuviera preocupaciones, ¿a quién podría consultar?** El equipo médico estará encantado de responder a sus preguntas.