

North Carolina Women's Hospital

EL USO DE MEDICAMENTOS CON O SIN RECETA DURANTE EL EMBARAZO

USE OF OVER-THE-COUNTER AND PRESCRIBED MEDICATIONS IN PREGNANCY

¿Puedo tomar los mismos medicamentos que tomaba antes de quedar embarazada?

Cuando una mujer queda embarazada tiene que tener cuidado con todo lo que toma, fuma, come, inhala y traga. Usted debe traer todos los medicamentos, recetados y sin receta, vitaminas y remedios herbales que ha estado tomando a su visita prenatal. Su proveedor determinará cuáles son seguros para usted tomar. Algunos son importantes para usted tomar aunque esté embarazada y otros no son seguros en el embarazo y con frecuencia se le puede recetar una alternativa.

¿Qué pasa si tengo que tomar una medicina sin receta?

Debe decirle a su proveedor de cuidado prenatal los síntomas específicos que está teniendo de manera que pueda tomar la medicina correcta durante el embarazo. Nuevamente, traiga todos los medicamentos sin receta que usted toma a su visita prenatal. Debe evitar los productos que contienen ibuprofeno como Advil, Motrin, y Aleve a menos que su proveedor o enfermera específicamente se los recomiende. También evite los productos que contienen aspirina los cuales pueden causar problemas de sangrados para la madre y el bebé. Usted puede tomar medicamentos que contienen acetaminofén como Tylenol o Extra Strength Tylenol para el dolor.

Vea la hoja informativa «[General Discomforts of Pregnancy](#)» para sugerencias.

¿Qué hay sobre los medicamentos para la depresión o la ansiedad y otros trastornos de la salud mental?

Tan pronto sepa que está embarazada debe comunicarse inmediatamente con el médico que le receta los medicamentos o llamar a su médico a cargo del cuidado prenatal o la enfermera para determinar si estos medicamentos son seguros para usted tomar durante el embarazo. No deje de tomar sus medicamentos hasta que hable con su proveedor.

¿Está bien tomar un narcótico (medicamento para el dolor) para sentirme mejor?

Todos los narcóticos, ya sean recetados por su proveedor de cuidado de la salud o que los obtenga «en la calle» pasarán de la madre al feto. Cuando se toman a diario o con mucha frecuencia, los narcóticos pueden ser muy adictivos y el feto se volverá adicto al igual que la mujer embarazada. La preocupación mayor durante el embarazo son los síntomas de abstinencia. Si tiene que tomar narcóticos en su embarazo, el plan más seguro es tomar la misma dosis todos los días de manera que ni usted ni su bebé tengan los síntomas de abstinencia. La abstinencia de narcóticos (no tomar una dosis consistente a diario) puede causar que la mujer embarazada se enferme seriamente y puede causar que el feto tenga los síntomas de abstinencia.

Approved by UNC Women's Hospital Patient Education Steering Committee on June 29, 2011.

que podrían dar paso a la muerte. Si un doctor la ha diagnosticado con una afección que requiere que usted tome narcóticos aun estando embarazada, su proveedor de cuidado prenatal puede comunicarse con su doctor para discutir la manera más segura de manejar su afección mientras está embarazada. Aunque a veces es necesario que un doctor le dé un narcótico a una mujer embarazada, esto debería hacerse cuando no hay otra alternativa.

Si usted está usando medicamentos para el dolor sin receta y no puede parar de usarlos durante su embarazo, debe decirle a su proveedor de cuidado prenatal exactamente qué está tomando y qué cantidad toma al día. Su proveedor de cuidado prenatal revisará sus opciones con usted para ayudarla a mantenerla a usted y a su bebé seguro. Hay dos opciones de tratamiento con medicamentos para usted durante su embarazo: las clínicas de metadona y suboxone/subutex recetados por un médico calificado, como el director médico del programa de UNC Horizons. Una evaluación por el equipo de Horizons puede ayudar a determinar cuál opción es la mejor para usted.

Usted puede hacer una cita en la clínica Horizons (919-966-2131) o puede hablar con un consejero llamando a la oficina de Horizons al 919-966-9803. *Toda la información que usted comparte es confidencial.* Para la lista de servicios que Horizons proporciona visite www.unchorizons.com

Para otros recursos en Carolina del Norte visite www.alcoholdrughelp.org llame al 1-800-688-4232.

North Carolina Women's Hospital

Use of Over the Counter Prescribed Medications in Pregnancy

Can I take the same medications that I was taking before I got pregnant?

When a woman is pregnant, she must be careful about everything she drinks, smokes, eats, inhales and swallows. You should bring all prescribed and over the counter medications, vitamins, and herbs you have been taking to your prenatal visit. Your provider will determine which are safe to take. Some are important for you to take even though you are pregnant and others are unsafe in pregnancy and an alternative medicine can usually be prescribed.

What if I need to take an over the counter medicine?

You should tell your prenatal provider about specific symptoms that you are having so that you can take the correct medicine for pregnancy. Again, bring all over the counter medications you take with you to your prenatal visit. You should avoid Ibuprofen products such as Advil, Motrin, or Aleve unless your provider or nurse specifically recommends these medications. Also avoid products that contain aspirin which can cause bleeding problems for mother and baby. You can take medication containing acetaminophen like Tylenol or Extra Strength Tylenol for pain.

See "General Discomforts of Pregnancy" fact sheet for suggestions.

What about medications for depression or anxiety or other mental health conditions?

When you find out that you are pregnant, you should immediately call the physician who is prescribing you the meds or call your prenatal care physician or nurse to determine if these meds are safe to take during pregnancy. Do not stop taking your medications until you talk to your provider.

Is it okay to take a narcotic (pain med) to make me feel better?

All narcotics whether given by a health provider or obtained "off the street" will pass through the mother to the unborn baby. When taken daily or frequently, narcotics are very addictive and the unborn baby will become addicted as well as the pregnant woman. The biggest concern during pregnancy is withdrawal. If you must take narcotic pain medications in pregnancy, the safest plan is for you to take the same dose every day so that you and your baby will not experience withdrawal. Withdrawal from narcotics (not getting a consistent dose daily) can cause the pregnant woman to be very sick and it can cause the unborn baby to have withdrawal symptoms that could lead to death. If a doctor has diagnosed you with a medical condition that requires you to take a narcotic even when pregnant, your prenatal provider can contact your

doctor to discuss the safest way to manage your condition while you're pregnant. Although it is sometimes necessary for a doctor to give a pregnant woman a narcotic, it should be done when there is no other alternative.

If you are using pain medications without a prescription and are not able to stop during your pregnancy, you should tell your prenatal provider exactly what you are taking and how much you are taking daily. Your prenatal provider will review the options with you to help keep you and your baby safe. There are two medication treatment options for you in pregnancy: methadone clinics and suboxone/subutex prescribed by a qualified physician, such as UNC Horizons Medical Director. An evaluation by the Horizons team can help you determine which option is best for you.

You can make an appointment in the Horizons clinic (919-966-2131) or you can talk to a counselor by calling the Horizons office at 919-966-9803. *All information you share is kept confidential.* For a list of services offered at Horizons go to www.unchorizons.com

Other sources in NC can be found at: www.alcoholdrughelp.org or call 1-800-688-4232